

Принят на Педагогическом совете
Протокол № 4 от «29» 08. 2025 г.



Утверждено:
Директор МБУДО «Петуховская ДЮСШ»
М.В. Петуховская / К.В. Горохов
Приказ № 67 от «29» 08. 2025 г.

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Петуховская детская-юношеская спортивная школа»

Учебный план
на 2025-2026 учебный год.

г. Петухово
2025 г.

Пояснительная записка к учебному плану

МБУДО «Петуховская ДЮСШ» на 2025-2026 учебный год.

Учебный план на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии с законодательством Российской Федерации, в том числе:

- Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ;
- Приказом Министерства Просвещения РФ от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

В 2025-2026 учебном году в ДЮСШ реализуются дополнительные образовательные программы физкультурно-спортивной направленности по следующим видам спорта: греко-римская борьба, тяжёлая атлетика, футбол, волейбол, художественная гимнастика, хоккей.

При разработке учебного плана учитывались материальная база, наличие кадров, региональные условия, дополнительные образовательные программы.

ДЮСШ реализует дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта, которые направлены на вовлечение лиц в систематические занятия физической культурой и спортом, на физическое воспитание, физическое развитие личности, формирование культуры здорового образа жизни, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте (программы физического воспитания и физкультурно-оздоровительные программы).

Срок реализации дополнительных общеразвивающих программ - 1 год.

Программы рассматриваются педагогическим советом МБУДО «Петуховская ДЮСШ» и утверждаются директором. Цели данных программ предусматривают формирование гармоничной физической развитой личности, воспитание патриотических и волевых качеств, сохранение и расширение принципа интеграции уроков физической культуры с формами дополнительного образования, создание условий для проведения соревнований по видам спорта среди учащихся, проведение системного отбора детей, имеющих задатки и способности к определенным видам спорта.

Задачи программ следующие: освоение учащимися физических упражнений и углубленное изучение технических и тактических действий выбранного вида спорта; повышение уровня общей физической подготовленности; развитие кондиционных качеств; привитие стойкого интереса к занятиям физической культурой и спортом. Программы предусматривают как качественнейший рост результатов спортивной деятельности личности учащегося, так и его нравственное и интеллектуальное развитие. Реализуется принцип дифференцированного подхода к каждой личности спортсмена, личностно-ориентированная педагогическая технология. Учащиеся получают дополнительные знания и умения, развивают стремление к спортивному совершенствованию.

Период обучения в МБУДО «Петуховская ДЮСШ» включает в себя следующие этапы:

Для дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта:

- спортивно-оздоровительный этап. Реализуется в спортивно-оздоровительных группах.

Основными формами тренировочного процесса в ДЮСШ являются:

**Учебный план
МБУДО «Петуховская ДЮСШ» на 2025-2026 учебный год**

№ п.п.	Вид спорта, (направление деятельности)	Название программы	Название группы	Кол-во групп	Кол-во уч-ся в группе	Кол-во часов в неделю	Всего часов в год у тренера	ФИО тренера-преподавателя	Итого часов в год
1	Греко-римская борьба	Программа спортивной подготовки Общеразвивающая программа (спортивно-оздоровительный этап)	СОГ (12-17 лет)	1	15	6 (6)	216	Горохов К.В.	216
			СОГ (6-7 лет)	1	15	6	216	Ишков М.Е.	648
			СОГ (8-9 лет)	1	15	6	216		
			СОГ (10-11 лет)	1	15	6 (18)	216		
Итого				4	60	24	864		864
2	Волейбол	Общеразвивающая программа	СОГ (8-14 лет)	1	15	6	216	Гаршин А.В.	648
			СОГ (7,10 лет)	1	15	6	216		
			СОГ (15,16,17 л)	1	15	6 (18)	216		
			Итого				3		
3	Футбол	Общеразвивающая программа	СОГ (6 лет)	1	15	6	216	Резинкин П.А.	864
			СОГ (8-9 лет)	1	15	6	216		
			СОГ (10-11 лет)	1	15	6	216		
			СОГ (7-17 лет)	1	15	6 (24)	216		
			СОГ (7 лет)	1	15	6	216		
СОГ (12-13 лет)	1	15	6	216					
СОГ (15-16 лет)	1	15	6	216					
Итого				1	15	6 (24)	216		
Итого				8	120	48	1728		1728