

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по хоккею с шайбой, разработана на основе программы «Хоккей». Программа составлена на основании нормативно-правовых документов: Законом «Об образовании в Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ, Концепции развития дополнительного образования детей от 04.09.2014г. №1726-р, Приказом Минобрнауки России «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным программам» от 29.08.2013г. №1008, Федеральным законом «О физической культуре и спорте» от 04.12.2007г. №329 – ФЗ. Настоящая программа предназначена для подготовки спортсменов в спортивно-оздоровительной группе МБУ ДО «Петуховская детско-юношеская спортивная школа» (ДЮСШ) на отделении «Хоккей с шайбой».

### **Направленность.**

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивная направленность.

**Актуальность.** Актуальность программы в том, что система дополнительного образования детей, в силу своей уникальности, способна не только раскрыть личностный потенциал любого ребёнка, но и подготовить его к условиям жизни в высоко конкурентной среде, развить умения бороться за себя и реализовывать свои идеи. Поэтому ребенку очень важно движение, именно с детства формируется потребность к занятиям физкультурой и спортом, привычка здорового образа жизни. Выбор методов и средств воздействия на привития обучающимся потребности к двигательной активности, которая определяется заинтересованностью и сознательным участием его в физкультурно спортивном процессе. Физическая нагрузка при занятиях очень легко дозируется как средство физического воспитания для детей и подростков любого возраста, пола, состояния здоровья и уровня физической подготовленности. Выполнение умеренной мышечной работы с вовлечением в движение всех основных групп мышц в условиях положенных температур, на чистом морозном воздухе заметно повышает сопротивляемость организма к самым различным заболеваниям и положительно сказывается на общей работоспособности. Новизна программы. В новизну программы положены нормативные требования по физической и спортивно-технической подготовке, научные и методические разработки по хоккею с шайбой отечественных и зарубежных тренеров и специалистов, применяемые в последние годы для подготовки высококвалифицированных спортсменов.

**Педагогическая целесообразность образовательной программы «Хоккей»** определена тем, что ориентирует учащихся на приобщение каждого к физической культуре и спорту, применение полученных знаний, умений и навыков в повседневной деятельности, улучшение своего образовательного результата, на создание индивидуального творческого продукта. Благодаря систематическим занятиям физической культурой и спортом обучающиеся приобретают общую и специальную физическую подготовку, а развитие специальных физических качеств помогает развить морфофункциональные системы растущего организма – в этом и заключается педагогическая целесообразность разработанной образовательной программы по обучению хоккею с шайбой. Кроме того,

педагогическую целесообразность образовательной программы мы видим в формировании у учащегося чувства ответственности в исполнении своей индивидуальной функции в коллективном процессе (команда), с одной стороны, и формировании самостоятельного проявления всего спортивного потенциала при выполнении индивидуальных прокатов ребенка в соревновательной деятельности формирования тактического мышления.

**Основная цель программы:**

- физическое развитие занимающихся посредством организации занятий хоккеем с шайбой и подготовка высококвалифицированных игроков, способных показать высокие спортивные результаты на соревнованиях самого разного уровня.

**Основные задачи программы:**

- удовлетворение индивидуальных потребностей населения в занятиях хоккеем;
- развитие интереса к занятиям физической культурой и спортом;
- формирование у детей интереса к спорту и к хоккею в частности;
- формирование культуры здорового образа жизни;
- всестороннее гармоничное развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма;
- повышение уровня общей физической подготовленности с учетом индивидуальных особенностей занимающихся;
- обучение основам техники и тактики игры в хоккей;
- воспитание физических качеств (быстроты, гибкости, координации);
- разучивание индивидуальных и групповых тактических действий в атаке и обороне и их совершенствование в игровых условиях;
- освоение соревновательной деятельности.

**Основные задачи реализации программы:**

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни. Укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- гармоничное физическое развитие юных спортсменов, разносторонняя подготовка, укрепление здоровья;
- приобретение учащимися необходимых знаний, умений, навыков для самостоятельного использования физических упражнений, закаливающих средств и гигиенических требований с целью поддержания высокой работоспособности во всех периодах жизни;
- развивать физические качества, необходимые для овладения игрой хоккей, придерживаться принципов гармоничности, оздоровительной направленности учебного процесса.

Возраст детей: от 6 до 10 лет. Срок реализации программы: 1 год. Продолжительность учебного года - 39 недель. Изучение программного материала предполагается в форме групповых занятий.

Результатом освоения программы является приобретение занимающимися следующих знаний умений и навыков:

- укрепление здоровья, повышение уровня общей физической подготовленности;
- расширение двигательного опыта, освоение комплексов физических упражнений;

-овладение основами техники передвижения на коньках, технико-тактических действий при игре в хоккей;

-приобретение опыта командных действий, воспитание личностных качеств (дисциплинированности, ответственности, трудолюбия, коллективизма, взаимопомощи);

-приобретение первого соревновательного опыта путем участия в групповых соревнованиях;

-умения соблюдать требования техники безопасности при занятиях хоккеем с шайбой;

-проявление интереса к занятиям хоккеем в спортивной школе;

-возможность выявления способных спортсменов для занятия хоккеем и зачисление в группы начальной подготовки на программы спортивной подготовки.

Настоящая программа состоит из двух частей: первая часть – нормативная, которая включает в себя рекомендации по построению и организации спортивно-оздоровительной работы. В разделе определен возрастной и численный состав занимающихся в группах, представлен объем тренировочной деятельности и план. Вторая часть программы – методическая, которая включает материал по основным видам подготовки: ОФП, СФП, технико-тактической, нормативы по определению уровня общей и специальной физической подготовленности.

В разделе даны методические рекомендации по проведению тренировочных занятий, организации контроля.

Актуальность данной программы определяется спросом со стороны различных групп населения на организованные занятия хоккеем с шайбой.

Система дополнительного образования детей, в силу своей уникальности, способна не только раскрыть личностный потенциал любого ребёнка, но и подготовить его к условиям жизни в высоко конкурентной среде, развить умения бороться за себя и реализовать свои идеи. Поэтому ребёнку очень важно движение, именно с детства формируется потребность к занятиям физкультурой и спортом, привычка здорового образа жизни. Выбор методов и средств воздействия на привития обучающимся потребности к двигательной активности, которая определяется заинтересованностью и сознательным участием его в физкультурно-спортивном процессе.