

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Петуховская
детско-юношеская спортивная школа»**

Принято:
на Педагогическом совете МБУДО
«Петуховская ДЮСШ»
протокол № 4 от 26.06. 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУДО «Петуховская ДЮСШ»
К.В. Горохов
Приказ № 49 от 26.06. 2023 г.



**Положение
о порядке приема, перевода и отчисления обучающихся муниципального
бюджетного учреждения дополнительного образования «Петуховская детско-
юношеская спортивная школа»**

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке приема, перевода и отчисления обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Петуховская детско-юношеская спортивная школа» (далее Учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Минспорта России от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказом Минспорта России от 27.01.2023 г. №57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта «тяжелая атлетика», «спортивная борьба», «футбол».
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящий Порядок является локальным нормативным актом Учреждения, определяющим общие требования к приему в Учреждение, в том числе особенности организации образовательной деятельности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей – инвалидов, инвалидов (далее вместе – обучающиеся с ОВЗ).

2. Организация приема поступающих

2.1. При приеме Учреждение обязано ознакомить поступающего и (или) его родителей (законных представителей) с Уставом Учреждения, лицензией на осуществление образовательной деятельности, образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, правами и обязанностями обучающихся.

При приеме на конкурсной основе поступающему предоставляется информация о проводимом конкурсе и об итогах его проведения.

2.2. При организации приема поступающих директор Учреждения обеспечивает соблюдение их прав, прав родителей (законных представителей) поступающих, установленных законодательством РФ, гласность и открытость работ приемной и

апелляционной комиссий, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

2.3. С целью организации приема и проведение индивидуального отбора поступающих на программы спортивной подготовки в Учреждении создаются приемная и апелляционная комиссии. Регламент работы комиссий осуществляется в соответствии с локальными актами Учреждения.

2.4. Не позднее чем за месяц до начала приема документов на официальном сайте Учреждения в информационно – телекоммуникационной сети «Интернет» и информационных стендах учреждения размещается следующая информация и документы с целью ознакомления поступающих и (или) их родителей (законных представителей):

- копия устава Учреждения;
- локальные акты Учреждения, регламентирующие организацию учебно – тренировочного процесса;
- условия работы приемной и апелляционной комиссий;
- перечень документов и сроки приема документов, необходимых для зачисления на обучение;
- сроки проведения индивидуального отбора поступающих, формы отбора, требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) и психологических способностей поступающих, для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки;
- условия и особенности проведения отбора для лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- правила подачи и рассмотрения апелляции по результатам отбора;
- сроки зачисления на обучение по программам.

2.5. Учреждение может реализовывать дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

3. Порядок приема поступающих

3.1. На обучение по дополнительным общеобразовательным (общеразвивающим) программам:

Прием на обучение в Учреждение по дополнительным общеобразовательным программам осуществляется на принципах равных условий приема для всех поступающих.

3.1.1. К освоению дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ допускаются любые лица, без предъявления требований к уровню образования.

3.1.2. Организация индивидуального отбора на обучение по дополнительным общеобразовательным программам при приеме в Учреждение не допускается.

3.1.3. Дополнительные общеобразовательные программы имеют физкультурно-оздоровительную направленность и реализуются только на спортивно-оздоровительном этапе.

3.1.4. Минимальный возраст зачисления детей в спортивно – оздоровительные группы определяется требованиями дополнительной общеобразовательной программой по избранному виду спорта.

3.1.7. Зачисление в Учреждение на осуществляется при соблюдении следующих условий:

- поступающий достиг минимального возраста, необходимого для освоения дополнительной общеобразовательной программы по избранному виду спорта;
- отсутствие у поступающих медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта;

- наличие в Учреждении вакантных мест на обучение по соответствующей дополнительной общеобразовательной программе.

3.1.8. Прием в Учреждение на обучение по дополнительным общеобразовательным программам осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших 14-летнего возраста, или родителей (законных представителей) поступающих (Приложение 1).

В заявлении о приеме в Учреждение указываются следующие сведения:

- наименование общеобразовательной программы, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество (при наличии), дата рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей) поступающего;
- номера телефонов родителей (законных представителей) поступающего (при наличии);
- адрес места регистрации и (или) фактического места жительства поступающего.

В заявлении фиксируются факт ознакомления родителей (законных представителей) с Уставом, лицензией на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, правами и обязанностями обучающихся, а также согласие на обработку персональных данных.

3.1.9. К заявлению в обязательном порядке прилагаются следующие документы:

- копия свидетельства о рождении (паспорта);
- копия СНИЛС;
- медицинское заключение об отсутствии противопоказаний для занятий избранным видом спорта;
- фотографию 3*4 (1шт.).

3.2. На обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки:

3.2.1. Количество поступающих на бюджетной основе для обучения на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки определяется Учредителем Учреждения, в соответствии с муниципальным заданием.

3.2.2. Набор на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее Программа СП) проводится в соответствии с требованиями программы СП. Для проведения индивидуального отбора претендентов на обучение по Программам СП Учреждение проводит тестирование, предварительные просмотры в соответствии с Приложением 2 к настоящему Порядку.

3.2.3. Численный состав учебно-тренировочных групп регламентируется локальным актом Учреждения, содержанием и условием реализации программ в соответствии с возрастными и психолого – педагогическими особенностями обучающихся, санитарно-гигиеническими нормами, требованиями Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

3.2.4. Минимальный возраст для зачисления на обучение по Программам СП по видам спорта:

- спортивная борьба (греко – римская) - 7 лет;
- тяжелая атлетика – 9 лет;
- футбол – 7 лет;
- лыжные гонки – 9 лет;
- хоккей – 8 лет.

3.2.5. Прием в Учреждение на обучение по Программам СП осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших 14-летнего возраста, или родителей (законных представителей) поступающих (Приложение 1).

В заявлении о приеме в Учреждение указываются следующие сведения:

- наименование Программы СП, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество (при наличии), дата рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей) поступающего;
- номера телефонов родителей (законных представителей) поступающего (при наличии);
- адрес места регистрации и (или) фактического места жительства поступающего.

В заявлении фиксируются факт ознакомления родителей (законных представителей) с Уставом, лицензией на осуществление образовательной деятельности, с образовательными программами и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, правами и обязанностями обучающихся, а также согласие на обработку персональных данных.

3.2.6. К заявлению в обязательном порядке прилагаются следующие документы:

- копия свидетельства о рождении (паспорта);
- копия СНИЛС;
- медицинское заключение об отсутствии противопоказаний для занятий избранным видом спорта;
- фотографию 3*4 (1 шт.).

3.3. Для приема на обучение детей с ОВЗ к заявлению родителей дополнительно прилагается заключение психолога – медико-педагогической комиссии и (или) справка медико-социальной экспертизы об установлении ребенку инвалидности (при необходимости).

3.4. Учреждение осуществляет обработку полученных в связи с приемом на обучение по Программам персональных данных поступающих в соответствии с требованиями законодательства РФ в области персональных данных.

3.5. Основанием для отказа в приеме в Учреждение является:

- отсутствие вакантных мест в Учреждении на обучение по соответствующей дополнительной общеобразовательной программе;
- несоответствие документов, представленных родителями (законными представителями), установленным Учреждением требованиям;
- наличие у поступающего противопоказаний для занятий избранным видом спорта в соответствии с медицинским заключением;
- поступающий не достиг минимального возраста для освоения дополнительной общеобразовательной программе по избранному виду спорта;
- невыполнение претендентом условий и нормативов конкурсных испытаний, предусмотренных при поступлении на обучение по Программам СП.

3.6. Прием заявлений на обучение в Учреждение с 2 августа по 15 октября.

Прием на вакантные места (с 16 октября) осуществляется в течение учебного года, до полного комплектования учебных групп.

3.7. Информация о вакантных местах для приема в Учреждении на обучение по дополнительным общеобразовательным программам размещается Учреждением на официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

3.8. Каждый учащийся имеет право заниматься на нескольких отделениях, переходить в процессе обучения из одного отделения в другое.

3.9. Зачисление поступающих в Учреждение по дополнительным общеобразовательным программам оформляется приказом директора Учреждения в течение 7 рабочих дней после окончания срока приема заявлений.

3.10. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы.

4. Организация индивидуального отбора поступающих на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки

4.1. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия.

- 4.2. Учреждение самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году.
- 4.3. Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных Учреждением, с целью зачисления лиц, обладающих физическими и (или) двигательными умениями, необходимыми для освоения соответствующей Программы СП.
- 4.4. Количество и перечень конкурсных испытаний при приеме на обучение по Программам СП определяется решением Педагогического совета и могут отличаться для различных годов и этапов подготовки.
- 4.5. Во время проведения индивидуального отбора присутствие лиц, сопровождающих поступающих допускается только с письменного разрешения руководителя Учреждения.
- 4.6. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.
- 4.7. Объявление результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка с указанием системы оценок, применяемой в Учреждении, и самих оценок (баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.
- 4.8. Данные результаты размещаются на информационном стенде и сайте Учреждения с учетом соблюдения законодательства РФ в области персональных данных.
- 4.9. Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора лиц, не участвующих в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные индивидуально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора.
- 4.10. Индивидуальный отбор проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего без его повторного проведения, а также в случаях выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего.
- 4.11. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора.
- 4.12. Поступающие, не прошедшие по конкурсному отбору на обучение по Программам СП могут быть зачислены на обучение по дополнительным общеразвивающим программам.

5. Особенности организации дополнительного приема поступающих в Учреждение

- 5.1. При наличии вакантных мест на обучение по дополнительным общеразвивающим программам зачисление производится в течение года.
- 5.2. Зачисление на вакантные места (при их наличии) на обучение по Программам СП проводится по результатам дополнительного приема поступающих. Информация о дополнительном индивидуальном отборе поступающих размещается на информационном стенде Учреждения и официальном сайте Учреждения в информационно – телекоммуникационной сети Интернет в том же порядке, что и индивидуальный отбор, проводившийся в начальные сроки.

6. Порядок перевода обучающихся

- 6.1. Обучающиеся, полностью освоившие программу предыдущего учебного года, переводятся на следующий учебный год на основании итогов промежуточной аттестации

и приказа директора Учреждения. Договор об образовании в этом случае подлежит продлению.

6.2. В случае расформирования учебной группы (объединения) в течение учебного года по объективным причинам (длительная болезнь педагога, увольнение педагога, расформирование учебной группы в виду несоответствия количества обучающихся требуемым нормативам и т.д.) обучающемуся предоставляется право перевода в другие детские объединения Учреждения при наличии свободных мест в учебных группах.

6.3. В течение учебного года обучающийся, по собственному желанию, имеет право на перевод в другую группу, другое объединение Учреждения при наличии мест.

6.4. Перевод обучающегося в другую группу, другое объединение Учреждения осуществляется при наличии заявления от родителя (законного представителя) обучающегося, заявления обучающегося, достигшего возраста 14 лет, на основании которого издается приказ директора Учреждения о переводе.

6.5. Спорные вопросы, возникающие в ходе перевода обучающегося, решаются совместно педагогом дополнительного образования, обучающимся, достигшим возраста 14 лет, родителями (законными представителями) обучающегося и представителями администрации Учреждения в порядке, установленном локальными актами Учреждения (Положение о комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений).

7. Порядок отчисления обучающихся

7.1. Основанием для отчисления обучающегося является:

- отсутствие медицинского документа о состоянии здоровья обучающегося;
- выраженное волеизъявление обучающегося (при наличии заявления от обучающегося и (или) родителя (законного представителя); (заявление родителя (законного представителя) обучающегося или обучающегося, достигшего возраста 14 лет, на отказ от использования средств сертификата персонифицированного финансирования)
- невыполнение учебного плана обучающимся;
- окончание полного курса освоения образовательной программы;
- наличие медицинского заключения, исключающего возможность дальнейшего продолжения обучения в Учреждении;
- нарушение Правил внутреннего распорядка Учреждения;
- совершение противоправных действий и неоднократные нарушения Устава Учреждения.

7.2. Отчисление обучающегося производится по приказу директора Учреждения и оформляется педагогом отметкой о выбытии в журнале учёта работы объединения.

7.3. При отчислении обучающегося, использующего для обучения сертификат персонифицированного финансирования, Учреждение в течение 1 рабочего дня направляет информацию об этом факте оператору персонифицированного финансирования.

7.4. Спорные вопросы, возникающие в ходе отчисления обучающегося из учебной группы, решаются совместно педагогом дополнительного образования, обучающимся, достигшим возраста 14 лет, родителями (законными представителями) обучающегося и представителями администрации Учреждения в порядке, установленном локальными актами Учреждения (Положение о комиссии по урегулированию споров между участниками образовательных отношений).

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение вступает в силу со дня его утверждения.

8.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся и принимаются на заседании Педагогического совета Учреждения.

Директору МБУДО «Петуховская ДЮСШ»
К.В. Горохову

телефон _____

Прошу зачислить моего ребенка
(ФИО)

Гражданство _____

Место регистрации ребенка (если не совпадает с адресом проживания)

Город _____

Район _____

Улица

Дом корп. кв.

На обработку своих персональных данных и персональных данных ребенка в порядке, установленном законодательством Российской Федерации согласен (а) _____ (подпись)

СНИЛС _____

Мать: Ф.И.О. _____

Место работы _____

Должность: _____

Телефон (мобильный): _____

Отец: Ф.И.О. _____

Место работы: _____

Должность _____

Телефон (мобильный): _____

Категория семьи (полная, неполная, многодетная, опекаемый)

« _____ » 20 ____ года

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки
по виду спорта «тяжелая атлетика»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерени я	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчик и	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			130	120	140	130
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастическо й скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+2	+3	+4	+5
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Приседания (с удержанием грифа весом 10 кг на прямых руках в рывковом хвате с задержкой 3 с в низком седе)	количеств о раз	не менее		не менее	
			-	-	1	1

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления
и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по
виду спорта «тяжелая атлетика»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девуш ки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
1.2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Приседания (с удержанием грифа весом 15 кг на прямых руках в рывковом хвате с задержкой 3 с в низком седе)	количество раз	не менее	
			-	1
2.2.	Приседания (с удержанием грифа весом 20 кг на прямых руках в рывковом хвате с задержкой 3 с в низком седе)	количество раз	не менее	
			1	-
2.3.	Выпрыгивания со штангой на плечах (вес штанги не менее 25% от собственного веса тела)	количество раз	не менее	
			8	6
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

**Нормативы общей физической и технической подготовки для
зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта
«футбол»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	дево чки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
1.1.	Челночный бег 3х10 м	с	не более		не более	
			-	-	9,30	10,30
1.2.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более		не более	
			2,35	2,50	2,30	2,40
1.3.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			-	-	6,0	6,5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			100	90	120	110
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более		не более	
			3,20	3,40	3,00	3,20
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	с	не более		не более	
			-	-	8,60	8,80
2.3.	Ведение мяча 3х10 м (начиная со второго года спортивной подготовки)	с	не более		не более	
			-	-	11,60	11,80
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов) (начиная со второго года спортивной подготовки)	количество попаданий	не менее		не менее	
			-	-	5	4
3. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «мини-футбол (футзал)»						
3.1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			100	90	110	105
4. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «мини-футбол (футзал)»						
4.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более		не более	
			2,35	2,50	2,30	2,40
4.2.	Челночный бег 5х6 м	с	не более		не более	
			12,40	12,60	12,20	12,4 0
4.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			100	90	110	105

Нормативы общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «футбол»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»				
1.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,20	2,30
1.2.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			8,70	9,00
1.3.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,40	5,60
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	140
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (начиная с пятого года спортивной подготовки)	см	не менее	
			30	27
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»				
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	не более	
			2,60	2,80
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	не более	
			7,80	8,00
2.3.	Ведение мяча 3х10м	с	не более	
			10,00	10,30
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	не менее	
			5	4
2.5.	Передача мяча в «коридор» (10 попыток)	количество попаданий	не менее	
			5	4
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки)	м	не менее	
			8	6

3. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «мини-футбол (футзал)»				
3.1.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более	
			2,20	2,30
3.2.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,40	5,60
3.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	140
3.4.	Челночный бег 3х10 м	с	не более	
			8,70	9,00
4. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «мини-футбол (футзал)»				
4.1.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			20	16

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки
по виду спорта «спортивная борьба»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,7	6,8
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	4	10	6
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	120	115
1.5.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	количество попаданий	не менее		не менее	
			2	1	3	2
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	с	не менее		не менее	
			10,0	8,0	12,0	10,0
2.2	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке	количество раз	не менее		не менее	
			2		3	

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спортивная борьба»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики/ юноши	девочки/ девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			10,4	10,9
1.2.	Бег на 1500 м	мин, с	не более	
			8.05	8.29
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			20	15
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+5	+6
1.5.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			8,7	9,1
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
1.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			7	-
1.8.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	11
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол»	количество раз	не менее	
			6	4
2.2.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			40	
2.3.	Тройной прыжок с места	м	не менее	
			5	
2.4.	Бросок набивного мяча (3кг) вперед из-за головы	м	не менее	
			5,2	
2.5.	Бросок набивного мяча (3 кг) назад	м	не менее	
			6,0	

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «хоккей»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 20 м	с	не более	
			4,5	5,3
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			135	125
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			15	10
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег на коньках 20 м	с	не более	
			4,8	5,5
2.2.	Бег на коньках челночный 6х9 м	с	не более	
			17,0	18,5
2.3.	Бег на коньках спиной вперед 20 м	с	не более	
			6,8	7,4
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы	с	не более	
			13,5	14,5
2.5.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	с	не более	
			15,5	17,5

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «хоккей»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			5,5	5,8
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			160	145
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			5	-
1.4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			-	12
1.5.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			5.50	6.20
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег на коньках 30 м	с	не более	
			5,8	6,4
2.2.	Бег на коньках челночный 6х9 м	с	не более	
			16,5	17,5
2.3.	Бег на коньках спиной вперед 30 м	с	не более	
			7,3	7,9
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы	с	не более	
			12,5	13,0
2.5.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	с	не более	
			14,5	15,0
2.6.	Бег на коньках челночный в стойке вратаря	с	не более	
			42,0	45,0
2.7.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря	с	не более	
			43,0	47,0
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до двух лет)	требования к уровню спортивной квалификации не предъявляются		

Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 60 м	с	не более		не более	
			11,5	12,0	11,0	11,6
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			140	130	150	140
1.3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее		не менее	
			30	25	35	30
1.4.	Бег на 1000 м	мин, с	не более		не менее	
			6.30	7.00	5.50	6.20

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «лыжные гонки»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 100 м	с	не более	
			16,0	16,8
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			170	155
1.3.	Бег на 1000 м	мин, с	не более	
			4.00	4.15
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Бег на лыжах. Классический стиль 3 км	мин, с	не более	
			14.20	15.20
2.2.	Бег на лыжах. Свободный стиль 3 км	мин, с	не более	
			13:00	14.30
3. Уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)				
Период обучения на этапе спортивной подготовки		Уровень спортивной квалификации		
До двух лет		спортивные разряды «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд»		
Свыше двух лет		спортивные разряды «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		